

Приложение № 2
к годовому плану работы
МБДОУ «Детский сад №8 «Умка»
на 2018 – 2019 уч. год

**План работы МБДОУ «Детский сад №8 «Умка» по
здоровьесбережению
на 2018 – 2019 учебный год**

Цель: Создать условия для сохранения и укрепления здоровья воспитанников МБДОУ «Детский сад №8 «Умка».

Задачи :

1. Воспитание у детей культуры здоровья – грамотность в вопросах здоровья, достигаемую в результате обучения, и потребность вести здоровый образ жизни, заботиться о собственном здоровье.
2. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.
3. Оказание методической помощи воспитателям и родителям по вопросам здоровьесберегающей системы работы.

Мероприятия	Ответственные и исполнители	Сроки	Результат
<i>Обеспечение качества медико-психолого-педагогического сопровождения воспитанников</i>			
Обеспечение режимов пребывания воспитанников с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.	Педагогический коллектив ДОУ	Ежедневно	Положительная динамика в соматическом, психо-физическом здоровье, развитии детей.
Обеспечение воспитанников качественным сбалансированным 5-ти разовым питанием.	Медсестра Педагоги Помощники воспитателей	Ежедневно	
Разработка и реализация плана работы по профилактике заболеваемости и оздоровлению воспитанников.	Медицинская сестра Зам зав. по ВМП Воспитатели и специалисты	Сентябрь.	Повышение эффективности работы по профилактике заболеваемости и оздоровлению воспитанников.
Формирование системы использования здоровьесберегающих технологий в организации учебно-воспитательного процесса.	Зам зав. по ВМП Воспитатели и специалисты	В течении года	Повышение профессиональной компетентности педагогов, которая предполагает: знание программ, методик и технологий по здоровьесбережению детей.

Обучение педагогов новым технологиям здоровьесбережения.	Зам зав. по ВМР	В течении года	Повышение профессиональной компетентности педагогов, которая предполагает: знание программ, методик и технологий по здоровьесбережению детей.
Проведение инструктажей с педагогами и младшими воспитателями по охране жизни и здоровья воспитанников.	Зам зав. по ВМР	В течении года	Повышение профессиональной компетентности педагогов.
Проведение Педагогического совета №3 посвященного здоровью воспитанников.	Зам зав. по ВМР	1 раз в год	Повышение профессиональной компетентности педагогов.
Проведение спортивных праздников и развлечений.	Педагогический коллектив	В течении года	Повышение интереса детей к занятиям физической культурой.
Подбор материалов для консультаций и оформление стендовых материалов для родителей.	Педагогический коллектив	В течении года	Повышение компетентности родителей в области сохранения здоровья детей.
Разработка и реализация авторских проектов, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников.	Педагогический коллектив	В течении года	Авторские проекты, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников. Сформированность у детей культурно-гигиенических навыков, знаний о правильном питании, практических умений и навыков у детей и родителей в области физического воспитания. Инновационная модель сотрудничества детского сада и семьи по формированию осознанного, творческого, бережного отношения к здоровью детей с целью повышения его уровня.
Организация и проведение мероприятий с детьми валеологической,	Педагогический коллектив	В течении года	Освоение детьми задач образовательной области «Физического развитие».

здоровьесберегающей направленности.			
Организация индивидуального консультирования педагогов и родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья воспитанников.	Медицинская сестра Зам зав. по ВМР Специалисты	По необходимости	Увеличение доли педагогов и специалистов с высоким уровнем медико-психолого-педагогической компетентности.
Информирование общественности о ходе оздоровительной деятельности и её результатах.	Заведующая, Ответственный за сайт.	В течение года	Отчет по самообследованию Информация на сайте образовательной организации.
Оценка качества результатов деятельности			
Комплексный мониторинг состояния здоровья и развития детей раннего и дошкольного возраста.	педагог-психолог, воспитатели групп, учитель-логопед, медицинская сестра.	2 раза в год	Анализ результатов мониторинга. Определение перспектив деятельности.
Оздоровительные и профилактические мероприятия			
Прием и прогулки на свежем воздухе в соответствии с климатическими условиями.	Воспитатели	Ежедневно	Снижение уровня заболеваемости воспитанников.
Утренняя гимнастика.	Инструктор по физической культуре	Ежедневно	Формирование жизненно важных навыков (ходьба, бег, прыжки)
Непрерывная образовательная деятельность по физической культуре.	Инструктор по физической культуре	3 раза в неделю (2 занятия в зале, 1 на свежем воздухе)	Формирование привычки к занятию спортом.
Гимнастика после дневного сна с элементами самомассажа	Воспитатели всех возрастных групп	Ежедневно	Обеспечение детям плавного перехода от сна к бодрствованию, подготовке к активной деятельности; профилактики плоскостопия; закрепления навыков осознанного поведения, самомассажа головы, лица, рук, живота, ног, активизируя биологически активные

			точки.
Физиопроцедуры по назначению врача – педиатра.	Медицинская сестра	1 раз в год	Профилактика и лечение заболеваний.
Профилактические прививки.	Медицинская сестра	В течении года	Профилактика заболеваний.
Закаливающие мероприятия			
Закаливание воздухом			
Соблюдение воздушно-температурного режима	Заместитель заведующего по АХР	Ежедневно	Сохранение воздушно – теплового обмена.
Проветривание помещений	Воспитатели всех возрастных групп	Ежедневно	Соблюдение оптимального микроклимата в групповых помещениях.
Воздушные ванны во время гимнастики после сна	Воспитатели всех возрастных групп	Ежедневно	Формирование привычки к ЗОЖ.
Солнечные ванны на прогулках	Воспитатели всех возрастных групп	Летний период	Приобщение к ЗОЖ.
Закаливание водой			
Обширное умывание водой комнатной температуры	Воспитатели старших, подготовительных групп	Ежедневно	Формирование привычки к ЗОЖ.
Обливание ног водой комнатной температуры	Воспитатели всех возрастных групп	Летний период	Приобщение к ЗОЖ.
Игры на прогулке с водой	Воспитатели всех возрастных групп	Летний период	Приобщение к ЗОЖ.